

Extrait du Au Senegal

<http://www.au-senegal.com>

Ndiss Kaba Badji : « Je ferai une bonne performance le jour J. »

- Français - Actualités -

Date de mise en ligne : jeudi 16 avril 2009

Au Senegal

Triple sauteur et spécialiste du saut en longueur, Ndiss Kaba Badji, âgé de 25 ans, est le plus bel atout de l'athlétisme sénégalais. Du haut de son 1m 96 pour 90 kg, le lion d'or sénégalais domine le sautoir. À la veille du Meeting Grand Prix IAAF de Dakar, prévu le 18 avril au stade Iba Mar Diop, le champion d'Afrique en titre et détenteur du record national du triple saut se livre à nos questions.

Vous n'êtes plus à présenter, mais en quelques mots rappelez-nous votre parcours sportif ?

C'est en 1996 que j'ai commencé l'athlétisme avec le Dakar Université Club. Au début, je faisais du sprint. Deux ans plus tard, je suis passé au saut. En fait, c'est mon ancien entraîneur Christophe Nasalane qui m'a orienté sur les sauts en me disant qu'il me verrait mieux sur cette spécialité.

A-t-il été difficile pour vous de vous adapter à ce changement ?

J'avoue que oui ! Tout début étant difficile, j'étais venu pour apprendre. J'avais pris le soin de bien apprendre les techniques de base qui m'ont permis de maîtriser ce contexte. Par contre, ce n'était pas difficile de passer du saut en longueur au triple saut, même si ils ne sont pas tout à fait similaires. Il suffisait juste de maîtriser les techniques et j'étais bien placée pour faire les deux.

Depuis 2003 vous êtes pensionnaire du centre international d'athlétisme de Dakar, votre internat vous a-t-il bonifié ?

Bien sûr que mon intégration au CIAD m'a permis de m'améliorer, de grandir et de découvrir réellement l'athlétisme. Ce que je faisais auparavant c'était des compétitions de petites catégories. Maintenant quand je suis rentré au centre, je suis devenu plus mature.

Vous avez été suspendu pendant deux ans pour dopage, comment viviez-vous ces moments ?

J'étais parti en France pendant huit mois, histoire de me libérer, changer d'atmosphère. Après je suis revenu pour montrer que je ne suis pas un tricheur. Je m'étais dit que comme le cas s'est avéré, il fallait que je revienne très fort pour montrer que ce qui s'était passé ce n'était qu'un accident. Il fallait que je mette tous les atouts de mon côté en me préparant physiquement, psychologiquement et je pense que je l'ai réussi.

Aux JO de Beijing 2008, vous avez disputé la finale olympique, qu'est-ce que cela suscite en vous ?

Je n'oublierai jamais ces JO. Je m'étais préparé au triple saut, mais j'ai disputé la finale de la longueur. En fait, je n'avais fait qu'une seule compétition avant Pékin et je suis arrivé en finale. Je suis très content même si j'ai raté la finale à seulement 4 cm. Cela fait mal ! Maintenant, il faut que je me concentre sur mon nouveau objectif, c'est-à-dire les champions du monde du 15 au 23 août à Berlin. Nous travaillons bien pour décrocher une médaille. Je suis motivé à me mesurer aux meilleurs du monde pour connaître mon niveau. La concurrence me donne envie de me surclasser.

Avant cela, le Meeting de Dakar du 18 avril prochain sera l'événement phare de l'athlétisme, comment le préparez-vous ?

Du 7 au 16 mars dernier, nous étions en Afrique du Sud pour un stage suivi d'une petite compétition. J'ai très bien débuté ma saison avec un saut de 8m10, c'est un signe encourageant. Je suis dans la bonne voie. Maintenant, il suffit de redoubler d'efforts pour arriver en meilleure forme au Meeting de Dakar. J'espère que je ferai une bonne performance le jour J.

Comptez-vous participer à d'autres rendez-vous avant le Meeting de Dakar ?

En ce moment, je vais me reposer vu que je viens d'effectuer un long voyage. Ensuite, je reprends les entraînements. Je ne pense pas que j'aurai une compétition avant le 18 avril.

Pour terminer, quel est le plus grand rêve sportif de Ndiss Kaba Badji ?

Mon rêve, c'est de décrocher une médaille d'or olympique. Franchement, je veux offrir au Sénégal une médaille olympique, c'est un rêve que j'ai depuis tout petit.

Date : 21 septembre 1984
Taille : 1m96- Poids : 92 kg

Palmarès

Record national triple saut : 17m 07 (le 3 mai 2008 à Addis-Abeba), record national saut en longueur : 8m20 (le 1 août 2004 à Sestriere)

2008 : Finaliste olympique (Beijing)- Saut en longueur : 8m16, 18 août

2008 : Champion d'Afrique (Addis-Abeba)- Triple saut : 17m07, le 3 mai

2007 : Finaliste au championnat du monde (Osaka) - Saut en longueur : 8m 01, 30 août

2007 : Champion des Jeux Africains (Alger)- Triple saut : 16m80 m, le 19 juillet

Voir aussi www.athletisme-senegal.com
<http://au-senegal.com/+Meeting-de-D...>

Post-scriptum : Alex Gaye- Photos : Gomza