



## JOURNEE PORTE OUVERTE samedi 7 octobre

09:00

**GYM-ABDO**

09:15

**LES MILLS  
GRIT**

10:00

**LES MILLS  
RPM**

**LES MILLS  
BODYJAM**

**LES MILLS  
BODYPUMP**

11:00

**LES MILLS  
BODYBALANCE**

**Pause déjeuner au CLUBHOUSE sur réservation**

16:30

**LES MILLS  
BODYCOMBAT**

17:15

**LES MILLS  
BODYATTACK**

17:45

**LES MILLS  
RPM**

**LES MILLS  
BODYJAM**

**LES MILLS  
BODYPUMP**

18:30

**LES MILLS  
BODYBALANCE**

*Nouvelles chorégraphies*

**Entrée gratuite**



AU-SENEGAL.COM  
Le cœur du Sénégal

221